

# GRUPPO UNICREDITO ITALIANO

## NOTIZIARIO

Comunicazione interna riservata agli iscritti  
dell'ASSOCIAZIONE PENSIONATI ROLO BANCA 1473 - tel. 051/6408944 051/6408384  
del Gruppo A. N. L. A. (Associazione Nazionale Lavoratori Anziani) ROLO BANCA 1473  
del Gruppo U. P. U. (Unione Pensionati Unicredito) dell'Emilia-Romagna Marche - tel. .051/ 244852 051/6407000  
via del Lavoro 42 - 40127 Bologna

---

N. 210 dicembre 2017

---



*Buon Natale e  
Felice Anno Nuovo!*

Questo Notiziario è l'ultimo di quest'anno e di conseguenza cogliamo l'occasione per augurare a tutti i nostri lettori, soci e famigliari, con tutto il cuore, di trascorrere le Festività in buona salute, con grande serenità ed in buona compagnia.

Purtroppo non tutti saranno nella condizione di poterlo fare: siamo in tanti e tra di noi possono verificarsi situazioni diverse, in qualche caso anche di difficoltà. Invitiamo tutti a viverle con determinazione e coraggio, con ottimismo, nella consapevolezza che molto spesso i problemi si risolvono e le soluzioni, che all'inizio possono sembrare anche lontane, poi si realizzano.

Un pensiero in più per coloro che hanno partecipato ai "pranzi per gli auguri". Rinnoviamo il ringraziamento per la loro presenza, che ci conforta e ci fa considerare ben accetto il lavoro che facciamo, con l'auspicio che il loro numero, già considerevole, possa aumentare in futuro.

Con l'occasione segnaliamo che saremo presenti in ufficio fino al 22.12 e ritorneremo dall'8.1.18 !

## PRELIEVO FISCALE ED EFFICIENZA NEI SERVIZI

Il "Sole-24ore" ha recentemente pubblicato una classifica delle regioni italiane costruita mettendo a confronto il prelievo fiscale (dati 2015, ultimi disponibili) con l'efficienza dei servizi. Quest'ultima è stata determinata analizzando 25 indicatori (infrastrutture, istruzione, sanità, sicurezza, ambiente, economia).

La classifica segnala la distanza dalla "regione ideale" (quella con meno tasse e più servizi) e forse riserva qualche sorpresa, almeno per quello che normalmente si legge sulla stampa o si sente dire in televisione.

Indicando con un indice zero la regione ideale, la più vicina risulta l'Abruzzo (36,5) mentre la più lontana è la Valle d'Aosta (91,4). Per completezza di informazione diamo la classifica completa: Abruzzo (36,5), Umbria (38,3), Marche (39,1), Friuli V.G. (45,1), Basilicata (47,8), Veneto (48,1), Toscana (48,4), Piemonte (51,7), Molise (54,5), Liguria (56,5), Puglia (61,0), Trentino A.A. (62,0), Emilia R. (63,6), Sardegna (67,6), Campania (69,7), Lazio (70,9), Lombardia (74,5), Sicilia (76,3), Calabria (78,0), Valle d'Aosta (91,4).

Un altro interessante studio sugli stessi dati è stato fatto dalla CGIA di Mestre (Ass. Artigiani e piccole imprese) e riguarda il prelievo fiscale per regione.

Ogni residente in Italia (anche neonati e ultracentenari!), nel 2015, ha pagato al fisco, mediamente, 8.800 € con un massimo di 11.898 € in Lombardia, ed un minimo di 5.436 € in Calabria. Sul podio dopo la Lombardia ci sono Trentino-A.A. (11.029 €) ed Emilia-R. (10.810 €).

Il nostro sistema fiscale è caratterizzato dalla progressività dell'imposizione e quindi è abbastanza normale che nelle regioni più ricche ci siano gettiti superiori.

Per finire in allegria, diamo un elenco delle principali imposte pagate dagli italiani.

Nazionali: Irpef, Ires, Iva, Accise, Imposta di registro, Imposta ipotecaria, Imposta catastale, Imposte su donazioni e successioni.

Locali Regionali: Irap, addizionale regionale Irpef, Bollo auto, tassa sulle concessioni regionali, Tassa diritto studio universitario, Addiz. Regionale sul gas naturale.

Locali Provinciali: Imposta sulle assicurazioni R.C. auto, Imposta di trascrizione (autoveicoli, camion, rimorchi), Tributo provinciale per i servizi di tutela, protezione e igiene dell'ambiente

Locali comunali: Imu, Tasi, Tari, addizionale . Comunale Irpef, tassa occupazione spazi e aree pubbliche, Imposta comunale sulla pubblicità e diritto sulle pubbliche affissioni



## REGOLE PER UN BUON SONNO

Quasi una persona su tre soffre di insonnia e sono molti, tra gli adulti, coloro che ogni notte si tormentano alla ricerca del sonno.

Uno dei comportamenti che influenza maggiormente il sonno è il consumo di cibo prima di coricarsi.

Consultando qualche libro o sito on-line di nutrizionisti ed esperti (ad es. "The good sleep guide" – "Guida ad un buon sonno" di Sammy Margo, oppure [nutrizionismi.it](http://nutrizionismi.it) di Sara Cordara) si trovano consigli, che in parte sono certamente ben noti ma che possono anche dare luogo a qualche scoperta.

I cibi da evitare:

- carne rossa, ricca di un aminoacido che aumenta la produzione di adrenalina, stimolante che blocca il sonno;
- moderazione nelle verdure che, ricche di fibre, rallentano la digestione;
- snack salati, la cui sapidità porta sonni agitati;
- gelati alle creme, che, ricchi di zuccheri e grassi, rallentano la digestione;
- in genere tutto ciò che è troppo dolce, troppo salato, troppo piccante (cioccolato, alcol, peperoncino, ecc.).

I cibi che aiutano a conciliare il sonno:

- banane, ricche di magnesio che rilassa i muscoli, contengono anche serotonina e melatonina che facilitano il sonno;
- miele: solo un cucchiaino facilita lo spegnimento di un neurotrasmettitore (l'orexina) che regola il ritmo sonno-veglia; generalmente chi soffre d'insonnia quando spegne la luce non riesce a spegnere anche la mente e i pensieri irrequieti sono fra le cause più comuni di questo disturbo;
- mandorle, per il loro contenuto di magnesio e triptofano, che rilassano muscoli e nervi;
- avena, ricca di melatonina, produce insulina e fa anche aumentare il livello dello zucchero nel sangue in modo naturale;
- tacchino, ricco di triptofano, una delle sostanze che aiutano a dormire.

Buona notte a tutti !! E sogni d'oro !!



## INVENZIONI IN ARRIVO DAL FUTURO

Per mantenerci aggiornati segnaliamo alcune delle novità presentate all'ultimo CES di Las Vegas (USA), che è la fiera di alta tecnologia più importante del mondo.

Alcune già in commercio altre in via di realizzazione:

- una "ciotola evoluta" per programmare l'uscita del cibo e dell'acqua per i felini domestici quando le scorte stanno per finire; il tutto ovviamente mediante un'applicazione sullo smartphone;
- uno specchio smart che analizza la pelle e segnala rughe, macchie e impurità varie dando consigli su come rimediare;
- una spia appesa all'interno del frigorifero ci segnala a distanza, per esempio al supermercato, grazie al suo occhio elettronico, cosa è rimasto nei vari scomparti e cosa manca, guidandoci negli acquisti;
- un ombrello che se viene dimenticato da qualche parte attiva una segnalazione (sempre sul solito smartphone) per avvertirci ed evitarci una sicura reprimenda dal partner;
- un bracciale psicologo che tramite l'analisi delle pulsazioni, della temperatura della pelle e di altri valori, deduce le emozioni che stiamo provando, con consigli per gestirle comunicati via telefonino.

## I NOSTRI SENIORES

Giunti al termine del 2017, come da consolidata tradizione, abbiamo fatto realizzare una Targa-ricordo per i nostri Colleghi, iscritti all'Associazione Pensionati ROLO Banca 1473, che hanno festeggiato quest'anno il loro novantesimo compleanno.

Rinnoviamo anche da queste pagine i complimenti e gli auguri a nome di tutti i soci a:

FRANCESCO BILLI

FRANCO BONFIGLIOLI

LORENZO FORLANI

DOMENICO GASPAROTTO

ANNA MARIA REGGIANI

CLARA SPISNI

LILIANA TONELLI

SERGIO VANNINI

BRUNO VIGNOLI

Con piacere segnaliamo che tra i festeggiati ci sono due colleghi che furono tra i 14 "soci fondatori" della prima associazione ufficiale fra i pensionati del CREDITO ROMAGNOLO, che fu costituita a Bologna il 5 dicembre 1990 con atto del Notaio dr. Augusto Turchi, dando continuità alle precedenti esperienze di aggregazione "spontanea" fra colleghi: Francesco Billi e Franco Bonfiglioli (che tuttora svolge il compito di Presidente del Collegio dei Revisori dell'attuale Associazione Pensionati ROLO BANCA 1473 ed al quale, ovviamente, va il ringraziamento di tutti, e anche un doveroso supplemento di complimenti e di auguri !)





**Presidente:** Anna Rita Guidi

**Vice Presidente:** Giovanna Lenzi.

**Consiglieri:** Antonio Potito De Magistris (*Segretario Nazionale*), Giovanna Lenzi (*Segretario Amministrativo*), Rosario Gioia (*Gestione Anagrafica*), Emma Giuditta, Paolo Lenzarini, Verena Ponti (*Fiduciaria Forlì – Cesena – Faenza*)

**Revisore dei Conti:** Guido Turrini

**Pres. Onorario:** Carlo Indiveri

Giordano Giacomini (*Fiduciario Rimini*)

Giuseppe Travaglini (*Fiduciario Marche*)

**Notiziario dicembre 2017**

**Contatti:** Via del Lavoro, 42 - piano interrato (- 1) 40127 Bologna. Collegli presenti il lunedì e il giovedì feriali dalle 10:00 alle 12:00. Recapiti telefonici: +39 051244852- +39 0516407000.

**Uni.C.A. - Stralcio comunicazione sulla fase di rinnovo dei piani sanitari e conseguenti implicazioni.**

Come noto il prossimo 31 dicembre scadrà il biennio di validità dei piani sanitari Uni.C.A. oggi vigenti.

I contenuti dei nuovi piani saranno pubblicati entro la fine dell'anno in corso sul sito Internet <https://unica.unicredit.it> per la opportuna consapevole scelta delle assistenze per il nuovo biennio.

Stante la necessità di acquisire le adesioni scelte prima di poter avviare, a regime, le nuove coperture assistenziali, bisogna non procedere a richieste di autorizzazioni a prestazioni in forma diretta da effettuarsi nel 2018, tenuto conto della necessità di definizione del nuovo quadro di adesioni alle assistenze che potranno risentire di alcune modifiche nell'ambito della negoziazione dei nuovi piani sanitari.

La campagna di adesione alle assistenze sarà lanciata, verosimilmente, nella seconda quindicina di gennaio 2018 e sarà, così articolata:

- i dipendenti in servizio potranno aderire tramite la Group Intranet, seguendo il percorso che comunicheremo con apposita informativa;
- i pensionati ed esodati accreditatisi ad operare nell'area riservata presente sul nostro sito internet potranno usare le funzionalità di adesione messe a loro disposizione;
- i pensionati ed esodati non accreditatisi ad operare nell'area riservata presente sul nostro sito internet, o che pure essendosi accreditati non si saranno avvalsi delle funzionalità di adesione messe a loro disposizione, riceveranno al domicilio l'offerta di adesione in forma cartacea, indicativamente non prima del mese di marzo 2018.
- analoga comunicazione cartacea riceveranno i dipendenti lungo assenti del Gruppo UniCredit e i dipendenti delle società esterne aderenti a Uni.C.A.

I pensionati ed esodati cessati dal servizio nel corso del 2017 riceveranno via posta (entro la data di avvio delle adesioni on line), al proprio domicilio presente sugli archivi anagrafici di Uni.C.A, il codice di adesione per l'accredimento ad operare nell'area riservata del sito di Uni.C.A.

I pensionati ed esodati cessati dal servizio negli anni precedenti il 2017 che non si siano già accreditati ad operare nell'area riservata del sito di Uni.C.A. (sulla base del codice di adesione a suo tempo ricevuto), qualora non ne siano in possesso, potranno chiedere il codice di adesione alle seguenti caselle mail:

- [ucipolsan@unicredit.eu](mailto:ucipolsan@unicredit.eu) per il personale in esodo;



- [polsanpen@unicredit.eu](mailto:polsanpen@unicredit.eu) per i pensionati.

Sino a consolidamento delle nuove adesioni sul sistema informativo dell'Associazione e del fornitore di servizi, segnaliamo che, in linea di massima, l'assistenza in forma diretta (in Rete Convenzionata) sarà limitata alle sole prestazioni di ricovero, seguendo un iter "transitorio" che verrà successivamente dettagliato, in accordo con i partners assicurativo e di servizio.

L'avvio a regime dei piani sanitari è previsto, indicativamente:

- per la prima quindicina di marzo 2018 per i dipendenti in servizio e pensionati/esodati che avranno aderito on line tramite il sito internet della Cassa,
- per la seconda quindicina di aprile 2018 per tutti gli altri (pensionati, esodati e dipendenti lungo assenti e società esterne), fatta salva la tempestiva trasmissione dell'adesione all'Associazione).

Solo da tale momento, saranno dunque accessibili a tutto il nucleo assicurato, senza limitazioni, le prestazioni in Rete Convenzionata relative alle assistenze ed inizieranno le liquidazioni delle richieste di rimborso in forma "indiretta" presentate al fornitore di servizi; con riferimento a dette liquidazioni, è opportuno evidenziare che potranno risentire, almeno nel primo semestre, delle complessità operative e dei carichi connessi all'avvio dei piani sanitari.

Vi invitiamo, quindi, a leggere le comunicazioni ed a seguire le indicazioni che l'Associazione provvederà a pubblicare sul proprio sito internet in merito alle attività di rinnovo dei programmi sanitari ed ai correlati riflessi operativi.

**Il Consiglio del gruppo TERRITORIALE EMILIA ROMAGNA MARCHE AUGURA**



**CHE SPERA DI RINNOVARE ANCHE PERSONALMENTE AL PRANZO DI NATALE DEL 12 Dicembre 2017 alle ore 13 PRESSO IL ristorante "Incrocio Montegrappa", Via Montegrappa 7/ d a Bologna.**

**IL LOCALE SARA' TUTTO A DISPOSIZIONE E LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE, AL NETTO DEL CONTRIBUTO UPU, SARA' di € 15,00.**